Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финансовый университет)

Красноярский филиал Финуниверситета

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по
учебно-методической работе
Красноярского филиала
Финуниверситета
_____ О.С. Вергейчик
«__» _____ 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая культура»

по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование,
квалификация «программист»

г. Красноярск - 2023

Рабочая программа дтсциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

Разработчик:
Дунаева О.Ю. - преподаватель ВКК

Рабочая программа учебного предмета рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметной (цикловой) комиссии общих дисциплин.

Протокол от «7» 09 2023 г. № 1

Председатель предметной (цикловой) комиссии _____ С.Г. Рипинский
(подпись) (инициалы, фамилия)

1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, квалификация программист.

Применение оптимизированной модели обучения (адаптивное обучение) зависит от потребностей студентов (по медицинским показаниям).

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы дисциплины студентами осваиваются умения и знания

Код общих и профессиональных компетенций	Умения	Знания
ОК 03	определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования	содержание актуальной нормативно-правовой документации; современная научная и профессиональная терминология; возможные траектории профессионального развития и самообразования
ОК 04	организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности
ОК 06	описывать значимость своей специальности; применять стандарты антикоррупционного поведения	сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения
ОК 07	соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности	правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения
ОК 08	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами	роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основ здорового образа жизни; условий профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности); средств профилактики перенапряжения

Код общих и профессиональных компетенций	Умения	Знания
	профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)	

2. Структура и содержание дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы дисциплины	208
Объем работы студентов во взаимодействии с преподавателем	164
в том числе:	
теоретическое обучение	2
практические занятия	160
лабораторные занятия	–
контрольные работы	–
самостоятельная работа	44
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 «Основы физической культуры»		2	
Тема 1.1. «Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности»	Содержание учебного материала 1. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья. 2. Самоконтроль студентов физическими упражнениями и спортом. 3. Контроль уровня совершенствования профессионально важных психофизиологических качеств.	2	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Раздел 2 «Легкая атлетика»		50	
Тема 2.1. «Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места»	Содержание учебного материала 1. Техники безопасности на занятиях легкой атлетикой. 2. Техника высокого и низкого старта. 3. Техника бега на короткие дистанции. 4. Техника прыжка в длину с места.	14	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	В том числе практических занятий	14	
	1. Практическое занятие «Техника специальных беговых упражнений».	2	
	2. Практическое занятие «Техника высокого и низкого старта».	2	
	3. Практическое занятие «Техника стартового разбега, бега по дистанции, финиширования».	2	
	4. Практическое занятие «Техника бега на дистанции (60 м, 100 м)».	2	
	5. Практическое занятие «Техника бега на дистанции (200 м, 300 м)».	2	
	6. Практическое занятие «Техника прыжка в длину с места».	2	
	7. Практическое занятие «Выполнение контрольных нормативов в беге на короткие дистанции, прыжка в длину с места».	2	
Тема 2.2. «Бег на длинные дистанции»	Содержание учебного материала 1. Техника бега по дистанции.	16	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	В том числе практических занятий	16	
	1. Практическое занятие «Комплексы специальных упражнений».	2	
	2. Практическое занятие «Техника старта, стартового разбега, финиширования».	2	
	3. Практическое занятие «Техника бега по дистанции (беговой цикл)».	2	
	4. Практическое занятие «Техника бега по пересеченной	2	

	местности (равномерный, переменный, повторный шаг)».		
	5. Практическое занятие «Техника бега на дистанции 2000 м, без учета времени».	2	
	6. Практическое занятие «Техника бега на дистанции 3000 м, без учета времени».	2	
	7. Практическое занятие «Техника бега на дистанции 5000 м, без учета времени».	2	
	8. Практическое занятие «Выполнение контрольных нормативов в беге на длинные дистанции».	2	
Тема 2.3. «Бег на средние дистанции. Прыжок в длину с разбега. Метание снарядов»	Содержание учебного материала 1. Техника бега по дистанции. 2. Прыжок в длину с разбега. 3. Метание снарядов.	12	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	В том числе практических занятий	12	
	1. Практическое занятие «Техника бега на средние дистанции».	2	
	2. Практическое занятие «Техника прыжка «в шаге» с укороченного разбега».	2	
	3. Практическое занятие «Техника прыжка в длину способом «согнув ноги» с 3-х, 5, 7-ми шагов разбега».	2	
	4. Практическое занятие «Техника метания гранаты».	2	
	5. Практическое занятие «Выполнение контрольных нормативов: бег на средние дистанции (500 м. - дев. 1000 м. - юн.), прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги», метание гранаты».	4	
	Самостоятельная работа студентов Подготовка к выполнению контрольно-тестовых заданий.	8	
Раздел 3 «Баскетбол»		54	
Тема 3.1. «Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места»	Содержание учебного материала 1. Техника безопасности при игре в баскетбол. 2. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броски мяча с места.	10	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	В том числе практических занятий	10	
	1. Практическое занятие «Техника передачи мяча с места».	2	
	2. Практическое занятие «Техника ведения мяча».	4	
	3. Практическое занятие «Техника броска мяча в кольцо с места».	4	
Тема 3.2. «Техника выполнения ведения и передачи мяча в движении, ведение - 2 шага – бросок»	Содержание учебного материала 1. Техника ведения и передачи мяча в движении и броска мяча в кольцо – «ведение-2 шага - бросок».	10	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	В том числе практических занятий	10	
	1. Практическое занятие «Техника передач мяча в движении».	2	
	2. Практическое занятие «Техника броска мяча в кольцо в движении, упражнение «ведение-2 шага - бросок»».	4	
	3. Практическое занятие «Совершенствование передач мяча с места, в движении, техники ведения мяча, броска мяча в кольцо в движении».	4	
Тема 3.3.	Содержание учебного материала	14	ОК 03, ОК

«Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колонне и кругу, правила баскетбола»	1. Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колонне и кругу. 2. Техника выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста. 3. Применение правил игры в баскетбол в учебной игре.		04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	В том числе практических занятий	14	
	1. Практическое занятие «Техника штрафного броска».	4	
	2. Практическое занятие «Техника выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста».	2	
	3. Практическое занятие «Техники ведения, ловли и передачи мяча в колонне и кругу».	4	
	4. Практическое занятие «Учебная игра: применение правил игры в баскетбол».	4	
Тема 3.4. «Совершенствование техники владения баскетбольным мячом»	Содержание учебного материала 1. Техника владения баскетбольным мячом.	10	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	В том числе практических занятий	10	
	1. Практическое занятие «Учебная игра: совершенствование технических элементов баскетбола».	6	
	2. Практическое занятие «Выполнение контрольно-тестовых заданий по технике владения баскетбольным мячом».	4	
	Самостоятельная работа студентов Подготовка к выполнению контрольно-тестовых заданий.	10	
Раздел 4 «Волейбол»		54	
Тема 4.1. «Техника перемещений, стоек, техника верхней и нижней передач двумя руками»	Содержание учебного материала 1. Техника безопасности при игре в волейбол. 2. Техника перемещений, стоек, верхней и нижней передач двумя руками, подачи мяча, нападающего удара, блокирования нападающего удара, страховки у сетки.	28	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	В том числе практических занятий	28	
	1. Практическое занятие «Стойки в волейболе, перемещения по площадке».	2	
	2. Практическое занятие «Техника подачи мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая».	2	
	3. Практическое занятие «Техника передачи мяча двумя руками сверху на месте и после перемещений».	2	
	4. Практическое занятие «Техника приема мяча двумя руками снизу на месте и после перемещений».	2	
	5. Практическое занятие «Техника нападающего удара».	4	
	6. Практическое занятие «Техника блокирования нападающего удара».	4	
	7. Практическое занятие «Страховка у сетки».	4	
	8. Практическое занятие «Тактики игры в защите: расстановка игроков, действия игроков с мячом, без мяча, групповые и командные действия».	4	
	9. Практическое занятие «Тактики игры в нападении: расстановка игроков, действия игроков с мячом, без мяча, групповые и командные действия».	4	

Тема 4.2. «Техника нижней подачи и приёма после неё»	Содержание учебного материала 1. Техника нижней подачи и приёма после неё.	2	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие «Техника нижней подачи и приёма после неё».	2	
Тема 4.3. «Техника прямого нападающего удара»	Содержание учебного материала 1. Техника прямого нападающего удара.	4	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	В том числе практических занятий	4	
	1. Практическое занятие «Техника прямого нападающего удара».	4	
Тема 4.4. «Совершенствование техники владения волейбольным мячом»	Содержание учебного материала 1. Техника владения волейбольным мячом.	10	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	В том числе практических занятий	10	
	1. Практическое занятие «Учебная игра: техника владения техническими элементами в волейболе».	6	
	2. Практическое занятие «Выполнение контрольно-тестовых заданий по технике владения волейбольным мячом».	4	
	Самостоятельная работа студентов Подготовка к выполнению контрольно-тестовых заданий.	10	
Раздел 5 «Атлетическая гимнастика»		24	
Тема 5.1. «Атлетическая гимнастика, работа на тренажерах»	Содержание учебного материала 1. Техника коррекции фигуры	18	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	В том числе практических занятий	18	
	1. Практическое занятие «Техника специальных физических упражнений, укрепляющих мышцы рук, груди».	4	
	2. Практическое занятие «Техника специальных физических упражнений, укрепляющих мышцы брюшного пресса, спины, ног».	4	
	3. Практическое занятие «Техника выполнения упражнений с преодолением сопротивления собственного тела, с преодолением сопротивления партнера, с перемещением собственного тела».	4	
	4. Практическое занятие «Техника выполнения упражнений с предметами: набивные мячи, эспандеры, гантели, гири».	4	
	5. Практическое занятие «Круговая тренировка: развитие общей и силовой выносливости».	2	
	Самостоятельная работа студентов 1. Составление комплекса утренней гигиенической гимнастики. 2. Составление комплекса физических упражнений производственной гимнастики для работников умственного труда.	6	
Раздел 6 «Лыжная подготовка»		22	
Тема 6.1. «Лыжная подготовка»	Содержание учебного материала 1. Техника безопасности на занятиях лыжной подготовкой. 2. Классические лыжные хода.	12	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08

	3. Коньковый ход. 4. Горнолыжная подготовка. 5. Передвижение по пересеченной местности.		
	В том числе практических занятий	12	
	1. Практическое занятие «Техника классических лыжных ходов, полуконькового и конькового хода».	4	
	2. Практическое занятие «Техники подъемов, торможений, спусков, поворотов».	2	
	3. Практическое занятие «Передвижение по пересеченной местности».	4	
	4. Практическое занятие «Выполнение контрольных нормативов по лыжной подготовке».	2	
	Самостоятельная работа студентов Подготовка к выполнению контрольно-тестовых заданий.	10	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		2	
Всего:		208	

2.3. Тематический план и содержание дисциплины для инвалидов и лиц с ОВЗ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 «Основы физической культуры»		2	
Тема 1.1. «Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности»	Содержание учебного материала 1. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья. 2. Самоконтроль студентов физическими упражнениями и спортом. 3. Контроль уровня совершенствования профессионально важных психофизиологических качеств.	2	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Раздел 2 «Легкая атлетика»		50	
Тема 2.1. «Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места» Тема 2.2. «Бег на длинные дистанции» Тема 2.3. «Бег на средние дистанции. Прыжок в длину	Содержание учебного материала 1. Техники безопасности на занятиях легкой атлетикой. 2. Техника высокого и низкого старта. 3. Техника бега на короткие дистанции. 4. Техника бега на средние дистанции. 5. Техника бега на длинные дистанции. 6. Техника прыжка в длину с места. 7. Прыжок в длину с разбега. 8. Метание снарядов.	50	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	Самостоятельная работа студентов 1. Изучение теоретических основ учебного материала по темам 2.1., 2.2., 2.3. 2. Написание реферата по Разделу 2 «Легкая атлетика».	50	

с разбега. Метание снарядов»			
Раздел 3 «Баскетбол»		54	
Тема 3.1. «Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места» Тема 3.2. «Техника выполнения ведения и передачи мяча в движении, ведение - 2 шага – бросок» Тема 3.3. «Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колоне и кругу, правила баскетбола» Тема 3.4. «Совершенствование техники владения баскетбольным мячом»	Содержание учебного материала 1. Техника безопасности при игре в баскетбол. 2. Техника выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста. 3. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броски мяча с места. 4. Техника ведения и передачи мяча в движении и броска мяча в кольцо – «ведение-2 шага - бросок». 5. Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колонне и кругу. 6. Применение правил игры в баскетбол в учебной игре. 7. Техника владения баскетбольным мячом.	54	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	Самостоятельная работа студентов 1. Изучение теоретических основ учебного материала по темам 3.1., 3.2., 3.3., 3.4. 2. Написание реферата по Разделу 3 «Баскетбол».	54	
Раздел 4 «Волейбол»		54	
Тема 4.1. «Техника перемещений, стоек, техника верхней и нижней передач двумя руками» Тема 4.2. «Техника нижней подачи и приёма после неё» Тема 4.3. «Техника прямого нападающего	Содержание учебного материала 1. Техника безопасности при игре в волейбол. 2. Техника перемещений, стоек, верхней и нижней передач двумя руками, подачи мяча, нападающего удара, блокирования нападающего удара, страховки у сетки. 3. Техника нижней подачи и приёма после неё. 4. Техника прямого нападающего удара. 5. Техника владения волейбольным мячом.	54	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	Самостоятельная работа студентов 1. Изучение теоретических основ учебного материала по темам 4.1., 4.2., 4.3., 4.4. 2. Написание реферата по Разделу 4 «Волейбол».	54	

удара» Тема 4.4. «Совершенствование техники владения волейбольным мячом»			
Раздел 5 «Атлетическая гимнастика»		24	
Тема 5.1. «Атлетическая гимнастика, работа на тренажерах»	Содержание учебного материала 1. Техника коррекции фигуры.	24	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	Самостоятельная работа студентов 1. Изучение теоретических основ учебного материала по теме 5.1. 2. Написание доклада по Разделу 5 «Атлетическая гимнастика».	24	
Раздел 6 «Лыжная подготовка»		22	
Тема 6.1. «Лыжная подготовка»	Содержание учебного материала 1. Техника безопасности на занятиях лыжной подготовкой. 2. Классические лыжные хода. 3. Коньковый ход. 4. Горнолыжная подготовка. 5. Передвижение по пересеченной местности.	22	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
	Самостоятельная работа студентов 1. Изучение теоретических основ учебного материала по теме 6.1 2. Написание реферата по Разделу 6 «Лыжная подготовка».	22	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		2	
Всего:		208	

3. Условия реализации программы дисциплины

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения: в соответствии с ФГОС СПО и ПООП: спортивный зал, оснащенный оборудованием: баскетбольные, футбольные, волейбольные мячи; щиты, корзины, сетки, стойки, антенны; сетки для игры в бадминтон, ракетки для игры в бадминтон, оборудование для силовых упражнений; оборудование для занятий аэробикой; гимнастическая перекладина, шведская стенка, секундомеры, мячи для тенниса, дорожка резиновая разметочная для прыжков и метания; для занятий лыжным спортом: лыжные базы с лыжехранилищами, учебно-тренировочные лыжни и трассы, отвечающие требованиям безопасности, лыжный инвентарь; техническими средствами обучения: музыкальный центр с микрофоном, электронное табло.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд структурного подразделения должен иметь печатные и /или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

Основные печатные и электронные издания:

1. Аллянов, Ю.Н. Физическая культура: учебник для среднего профессионального образования / Ю.Н. Аллянов, И.А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 493 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02309-1. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/471143.

2. Бабушкин, Е.Г. Физическая культура: учеб. Пособие / Е.Г. Бабушкин и др. – М: ООО «Торговый дом «Советский спорт», 2021, 160 с.

3. Виленский, М.Я. Физическая культура: учебник / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – 3-е изд., стер. – Москва: КНОРУС, 2021. – 214 с. – (Среднее профессиональное образование).

4. Зайцева, И. П. Физическая культура и спорт: учебник для СПО / И. П. Зайцева. — Саратов, Москва: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 427 с. — ISBN 978-5-4488-1631-4, 978-5-4497-2129-7. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование: [сайт]. — URL: https://profspo.ru/books/129198.

5. Муллер, А.Б. Физическая культура: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е.В. Конеева [и др.]; под редакцией Е.В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13554-1. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/475342.

Дополнительные источники:

1. www.minstm.gov.ru (Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации).

2. www.gto.ru (Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»).

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, наблюдения и оценки выполнения практических и индивидуальных заданий, принятия контрольных упражнений по технике владения двигательными действиями и контрольных нормативов, а также фронтальной беседы, устного опроса, тестирования на знание теоретического раздела дисциплины.

Студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья, занимаются с учетом показаний и противопоказаний к выполнению физических упражнений.

Особый порядок освоения дисциплины студентами инвалидами и лицами ОВЗ. Студенты из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья самостоятельно осваивает теоретические основы разделов учебной программы. Промежуточная аттестация студента проводится в форме защиты реферата.

Студентам, имеющим отклонения в состоянии здоровья, на основании представленной справки установленного образца, выданной медицинским учреждением о прохождении курса лечебной физической культуры (далее - ЛФК), разрешается индивидуальная работа на занятиях в виде выполнения освоенных комплексов ЛФК.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: - Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - Основы здорового образа жизни; - Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии (специальности) - Средства профилактики перенапряжения	«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки	Фронтальная беседа, устный опрос, тестирование на знание теоретического раздела дисциплины Защита реферата Наблюдение за выполнением практических заданий Оценка выполнения практических заданий Контрольные упражнения по технике владения двигательными действиями (умения и навыки) с учетом имеющегося заболевания Контрольные нормативы с учетом имеющегося заболевания
Умения: - Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; - Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности - Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)		

	«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки	